

健康診断のご案内

今年の健康診断ですが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受けて、例年通りの形式で取り組むことは難しくなり、感染防止対策を講じた【新たな健康診断の様式】で実施することになりました。具体的には下記の通りです。

<昨年の実施方法>

- ・ 9月の第1日曜日と第2日曜日、いずれも午前で実施
- ・ 第1日曜日を神戸支部、第2日曜日を灘支部に設定
- ・ 受付時間は、申込書の配布時点で事前に均等化して割り振りした上でご案内
- ・ 胃部内視鏡検査(胃カメラ)を受診する方のみ、9月中の平日午前で受診 ※日曜日はなし

<今年の実施方法> ※特に3つの密(密閉、密集、密接)を回避するための対策です

- ・ 9月の第1日曜日(9月6日)と第2日曜日(9月13日)、午前と午後に分けて実施
- ・ 第1日曜日(9月6日)を灘支部、第2日曜日(9月13日)を神戸支部に設定
- ・ 午前は胃部エックス線検査(バリウム)を受診する方のみ
- ・ 午後は胃部エックス線検査(バリウム)を受診しない方のみ
- ・ 受付時間は、申込締切後に申込人数を集計し均等化して割り振りした上で、8月25日前後を目途に申込者へ個別にご案内
- ・ 胃部内視鏡検査(胃カメラ)を受診する方のみ、9月中の平日午前で受診 ※日曜日はなし
- ・ 受診者は、健診中も含めて必ずマスクを着用
- ・ 病院に入る前に、検温の実施、嗅覚・味覚障害の自覚症状を確認、海外渡航歴を確認
- ・ 健診を行なう場所の密を避けるため、1階の健診センターへご案内する人数を例年より少なめに(問診票を記入してからお待ち頂く時間が長くなる可能性大)

感染防止に努めるためには、組合と病院、そして健康診断を受診される組合

員とその家族の方、全員のご理解・ご協力がないと取り組むことができません。

今年はいつも通りの流れとはならず、ご不便をおかけすることがあるかもしれませんが、よろしくお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を講じた

【新たな健康診断の様式】にご理解・ご協力をお願い申し上げます！

【日程】

< 特定健診で受診する男性・女性 >

2020年9月6日(日) 午後 ※具体的な受付時間は、8月25日前後に別途ご案内します

< 充実コースで胃部エックス線検査(バリウム)を受診する男性・女性 >

2020年9月6日(日) 午前 ※具体的な受付時間は、8月25日前後に別途ご案内します

< 充実コースで胃部エックス線検査(バリウム)を受診しない男性・女性 >

2020年9月6日(日) 午後 ※具体的な受付時間は、8月25日前後に別途ご案内します

< 充実コースで胃部内視鏡検査(胃カメラ)を受診する男性・女性 >

※定員40人／抽選／初めての方優先

2020年9月中の平日で午前 ※受診確定者には受診日を調整する申込書を後日郵送します

【場所】 神鋼記念会 総合健康管理センター [神鋼記念病院1階、住所：神戸市中央区脇浜町1-4-47]

【対象者】 健診当日に建設国保加入の家族被保険者 ※建設国保の資格がない方は受診できません！

ご注意 健診を受診後、建設国保の資格を遡って喪失(社会保険に移行や保険料滞納で除籍)された場合、申込金以外の健診費用をご請求させていただきます⇒実費負担となります(約2万円)

【申込金】 ①特定健診…1,000円 (2021年3月31日時点で40歳～74歳の方が対象)

②充実コース…5,000円 (組合員と同内容の健診項目)

健診当日(現地)でのお支払いはできません！

【締切日】 ①申込金を保険料・組合費と一緒に引落しを希望される方…8月3日(月)

②申込金を現金でお支払い、または振込みを希望される方…8月6日(木)

◆ 引落日は8月11日(火)となります

◆ 8月3日を過ぎると、いかなる理由でも引落しでの対応はできません

◆ 振込みを希望される場合、下記の口座にお振込み願います

日新信用金庫 西灘支店 普通口座 0177270 神戸土木建築労働組合

◆ 申込の締切日は厳守で願います

【申込方法】 申込書・同意書を記入して、組合事務所へご持参、もしくはFAX・郵送

[住所 神戸市灘区岸地通5-1-14] [FAX番号 078-871-1419]

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を講じた

【新たな健康診断の様式】にご理解・ご協力をお願い申し上げます！

家族 健診項目 ◆年齢は 2021 年 3 月 31 日時点の年齢

| 健診項目 | | 検査内容 | 特定健診 | 充実コース |
|------------|---------------|-------------------------|------|-------|
| 問診・診察 | | 健康状態の調査・医師の診察 | ● | ● |
| 身体測定 | | 身長・体重・BMI | ● | ● |
| 腹囲 | | ウエスト周囲径 | ● | ● |
| 血圧測定 | | 安静時血圧 | ● | ● |
| 視力測定 | | 左右裸眼視力・矯正視力 | | ● |
| 聴力検査 | | 会話法 | | ● |
| 尿検査 | | 蛋白・糖 | ● | ● |
| | | 潜血 | | ● |
| 心電図検査 | | 安静時 12 誘導 | | ● |
| 肺がん | | 胸部 X 線検査(直接撮影) | | ● |
| 胃がん | | 胃部 X 線検査(間接撮影) | | ● |
| | | 胃部内視鏡検査(経口 or 経鼻) | | ● |
| 血液検査 | 血液一般 | 赤血球数・血色素量・ヘマトクリット | | ● |
| | | 白血球数 | | ● |
| | 代謝機能 | 総コレステロール(TCHO) | | ● |
| | | 中性脂肪(トリグリセライド・TG) | ● | ● |
| | | HDL コレステロール | ● | ● |
| | | LDL コレステロール | ● | ● |
| | | 血糖(BS) | ● | ● |
| | | ヘモグロビン A1c(HbA1c) | ● | ● |
| | 肝機能他 | GOT(AST)・GPT(ALT)・γ-GTP | ● | ● |
| | | ALP(アルカリフォスファターゼ) | | ● |
| | | TP(総蛋白) | | ● |
| | | アミラーゼ(AMY) | | ● |
| | 腎機能 | 尿酸(UA) | | ● |
| | | 尿素窒素(BUN) | | ● |
| | | クレアチニン(CREA) | | ● |
| | | eGFR | | ● |
| 肝炎 <※1> | HCV 抗体・HBs 抗原 | | ● | |
| 前立腺がん <※2> | PSA | | ● | |
| 大腸がん | 便潜血検査(2 日法) | | ● | |
| 眼底検査 <※1> | 両眼 | | ● | |

<※1> 肝炎ウイルス検査(HCV 抗体・HBs 抗原)及び眼底検査は、40 歳以上が対象です

<※2> PSA 検査は、40 歳以上の男子が対象です

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を講じた

【新たな健康診断の様式】にご理解・ご協力をお願い申し上げます！

健診項目について 必ずお読みください！

◆ 家族の方が受診する健診内容は、以下のいずれかひとつをお選びください

① 特定健診を希望

⇒ 2021年3月31日時点で 40歳～74歳の方が対象となります

⇒ 9月6日(日)午後の受診となります

⇒ 特定健診は、生活習慣病予防の為にメタボリックシンドロームに着目した健診です

② 充実コースを希望

⇒ 組合員の健診と同内容の健診項目となります

◆ 「充実コース」を選んだ場合に限り、健診項目「胃がん」の検査方法は、以下の

いずれかひとつをお選びください

① 胃部エックス線検査(バリウム)を希望

⇒ 9月6日(日)午前の受診となります

⇒ 具体的な受付時間は、8月25日前後に別途ご案内します

⇒ 前日 22 時以降は飲食不可となります

② 胃部内視鏡検査(胃カメラ)を希望

⇒ 家族も含めて定員は 40 人です

⇒ 申込多数の場合、抽選とします

⇒ 抽選の場合、初めての方を優先とします(昨年受診者の優先順位は 2 番目とします)

⇒ 健診実施日は 9 月中の平日で午前となります(日曜日はありません)

⇒ 前日 22 時以降は食事不可、水分は摂取可能です(当日は 2 時間前まで少量の水分可)

③ 何も受けない

⇒ 9月6日(日)午後の受診となります

⇒ 具体的な受付時間は、8月25日前後に別途ご案内します

◆ 1962(昭和 37 年)4 月 2 日～1979(昭和 54)年 4 月 1 日生まれの《男性》で、希望者に

限り「風しん抗体検査」を実施します

⇒ 住民票のある市区町村からクーポン券が届きます

⇒ クーポン券は 2019 年度からの 3 年間で、段階的に送付されます

⇒ クーポン券を紛失した、もしくはまだ届いていない方は、お住まいの市区町村に

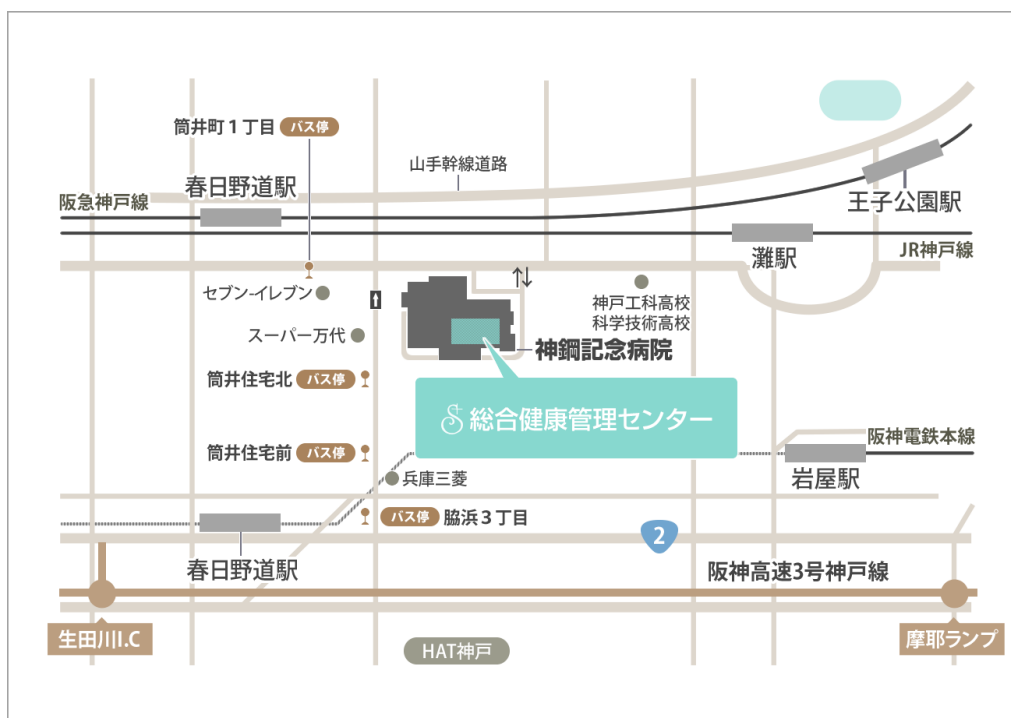
お問い合わせ頂ければ、発行してもらえます

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を講じた

【新たな健康診断の様式】にご理解・ご協力をお願い申し上げます！

注意事項 必ずお読みください！

- この健康診断は、建設国保に加入している家族被保険者が対象となります。
- 健診日当日に建設国保の資格を喪失している方は受診できません。特に受診日以前に社会保険に移行された方や受診日当日までに75歳になり後期高齢者医療制度へ移行された方、また保険料滞納で除籍になって建設国保の資格を遡って喪失された方は、健診費用の実費(約2万円)をご請求させていただきます。
- 2017年1月1日より始まった「セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)」(2021年12月31日まで)を利用して所得控除を受ける場合、健診で支払った一部負担金(申込金)の領収書提出が必要となります。よって、引落し・現金・振込み、どの支払い方法でも領収書を発行します。
- キャンセルされる方は、8月31日(月)までに組合へ連絡してください。9月1日以後にキャンセルされた場合、申込金はお返しできませんのでご了承ください。
- 組合事務所に来て申込みをされた方には、「便潜血容器」「(現金でお支払いの場合)領収書」をその場でお渡します。FAXや郵送等で申込みをされた方には、8月25日前後を目途に郵送します。
- 女性の方(組合員及び家族)については、後日ご案内する受付時間と女性限定の時間、どちらで受診していただいても結構です。
- 病院に駐車場(有料)はありますが、当日お見舞い等で病院に来られる方と当組合の健診受診者が集中して満車になる可能性が高いので、できる限り、電車・バス・徒歩でお越しください。



新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を講じた

【新たな健康診断の様式】にご理解・ご協力をお願い申し上げます！

FAX 番号 078-871-1419

家族一灘支部 / 9月6日(日)

複数の家族被保険者が申し込む場合は、お手数ですがこの申込書をコピーしてご提出ください

※同意書も必ず記入してください

健康診断 申込書

※FAX・郵送は届いたかご確認ください

組合記入欄 月 日受付 / 便潜血容器 領収書 を 月 日に 手渡し済 郵送済

| | | |
|------------------------------------|---|---|
| 受診者 氏名 | (ふりがな) | 電話番号(連絡が付きやすい番号) |
| 性別 どちらかに○印を | 男 女 | 生年月日 年齢は 2021年3月31日時点 |
| 受診コース どちらかに○印を | 特定健診 (1,000円) 充実コース (5,000円) | 昭和 平成 年 月 日 歳 |
| 充実コース受診者のみ記入 大腸がん検査 どちらかに○印を | ※充実コースを受診される方のみ記入 〔便潜血検査を〕 受診する 受診しない | 組合員 氏名 |
| 胃がん検査 | 検査内容 いずれかに○印を | ※充実コースを受診される方のみ記入 バリウムを希望 胃カメラを希望 何も受けない 胃カメラは【定員40人】【抽選】【初めての人を優先】【健診実施日は9月中の平日午前】 |
| | 胃カメラ希望の 方のみ記入 | 胃部内視鏡検査(胃カメラ)を希望し、申込多数で抽選から外れた場合 〔胃部エックス線検査(バリウム)を〕 受診する 受診しない |
| 対象年齢の男性のみ記入 風しん抗体検査 どちらかに○印を | 希望する 希望しない ※住民票のある市区町村から届くクーポン券が必要です 対象者は<<男性>>で1962(昭和37)年4月2日~1979(昭和54)年4月1日生まれの方 | |
| 申込金 支払い方法 いずれかに○印を | 引落し <<※1>> 現金 振込み <<※2>> | |

<<※1>> 引落日は8月11日(火)です。8月3日を過ぎると、いかなる理由でも引落しでの対応はできません。

<<※2>> 申込金をお振込みされる場合は、下記口座にお振込みください。

日新信用金庫 西灘支店 普通口座 0177270 神戸土木建築労働組合

同意書

2020年度 兵庫県建設国民健康保険組合 健診における個人情報の取扱いについて

■特定保健指導について(40歳以上対象)

- ◆2008年4月から、すべての医療保険者に特定健診・特定保健指導が義務づけられています。
- ◆あなたが特定保健指導対象者となった場合は、健診機関から特定保健指導の案内がありますので、お申込みください。
- ◆上記の案内に加えて、神戸土建組合の役員または職員から、特定保健指導への参加の呼びかけをさせていただくことがあります。

上記の内容に同意します。2020年 月 日 ご署名 (健診受診者)氏名