

健康教室(骨粗しょう症の検査)のご案内

主婦の会の健康教室で「ろっこう医療生活協同組合」灘診療所より看護師の方をお招きし、骨粗しょう症の検査を行います。是非参加してください。

**骨の健康チェック
しませんか**

骨粗しょう症となる可能性が高い人

- 女性(特に閉経後)
- 家族に太ももの付け根を骨折した人がいる
- 経口ステロイドを3か月以上使用している
- 糖尿病・慢性腎臓病・関節リウマチなどの治療中

骨粗しょう症が疑われる人

- ささいなことで骨折をしたことがある
- 20代と比べて、身長が4cm以上縮んだ
- 背中が丸くなったり、痛くなったことがある

他の医療機関では、骨粗しょう症検査料は1,000円～1,500円かかりますが、

組合では、**無料**で検査します。

【日時】 2023年1月18日(水) 13時30分～

【場所】 組合会館 3階会議室 [神戸市灘区岸地通5-1-14]

【参加対象者】 組合員、配偶者

定期的に骨密度検査を受けましょう

参加希望者は2023年1月10日までに、組合までFAX、もしくはお電話で連絡をして下さい。TEL 078-871-1416 FAX 078-871-1419

氏名	
ご住所	
連絡先	