



# 1月は献血月間です

## みんなで



# 献血に行こう！

### ■献血月間について

神戸土建「献血友の会」では、1月1日～31日の1ヶ月間を『献血月間』に設定しています。

この1ヶ月間、県内の献血ルームで献血をされた組合員またはご家族の方に、クオカードを後日、進呈します。

受付で必ず“神戸土建組合”の関係者であることを告げ、右下の《献血参加カード》をご提出ください。

### ■受付日の設定について

1月16日(日)10時00分～12時00分にミント神戸15献血ルームで、組合役員が受付をします。

当日、受付時間内に献血をされた方には、現地で役員よりクオカードを進呈致します。

※状況により、中止する場合があります。

### ■献血表彰について

「献血友の会」では、年間を通じて献血にご協力頂きました組合員またはご家族の方を対象に、献血表彰と記念品の贈呈を行なっています。

### ■新型コロナウイルス感染症予防のため

献血ルーム入口にて体温測定を行ない、発熱が確認された場合は入場をご遠慮いただいています。また、**入場にあたり手指消毒とマスクの着用を必ずお願いします**(マスクがない方は受付の職員にお申し出ください)

### ■新型コロナウイルスワクチン接種を受けた後に献血をする場合について

**接種された方は献血できるか献血ルームに必ず事前にお問い合わせください。**

### ■献血できる場所について



携帯電話で左のQRコードを読み込めば、兵庫県内で献血を行なっている日時と場所がわかります

### 「献血友の会」受付のお知らせ

【日時】 2022年1月16日(日)

【受付時間】 10時00分～12時00分

【場所】 ミント神戸15献血ルーム



ベッド数に限りがあるため、献血を希望される場合は**事前に電話で予約されることをお勧めします。**

### ＜「献血友の会」受付 今後の予定＞

「献血友の会」受付について、今後予定しています日程・場所は下記の通りです。

「献血友の会」受付を実施する月が献血月間となりますので、次回以降は4月と5月です。

◆2022年4月17日(日)／新長田鉄人前

◆2022年5月15日(日)／ミント神戸15

(切り取り)

### 献血参加カード

(コード37-34105)

ご協力団体名 神戸土木建築労働組合

氏名 \_\_\_\_\_

献血日 年 月 日 ( )

献血種類 200mL 400mL 成分 \_\_\_\_\_

\*このカードは、献血ルームの受付でお渡しください

## 薬の使用と献血について

お薬を飲んでいて「献血できない」と思われがちですが、お薬の種類によっては、献血に影響のないものもたくさんあることをご存知ですか？

### 当日に使用していても献血できるお薬



血圧降下剤(高血圧治療薬)・・・服用して血圧が正常値にあれば献血できます。  
高脂血症治療剤(一部例外あり)  
ビタミン剤・・・服薬製剤は献血可能ですが、注射薬はご確認ください。  
漢方薬・・・症状が治まっていれば献血できます。  
胃腸薬・・・胃もたれや整腸作用に使用の場合は、献血できます。  
ただし、潰瘍や痛みを伴う症状などの治療に使用している場合には、医師の判断が必要となります。また、薬剤によっては献血できない場合があります。  
抗アレルギー薬(花粉症や鼻炎など。点眼・点鼻薬を含む)・・・セレスタミンなどのステロイド剤は、使用後72時間以上で献血できます。

### 当日に使用していなければ献血できるお薬

鎮痛剤、酔い止め、睡眠導入剤、バリウムなどの検査造影剤 など。  
ただし、原疾患や睡眠不足などがある場合は、献血できない場合もあります。

上記薬剤であっても症状や治療効果の高い薬剤を使用の場合には献血できないこともあります。

なお、最終的には、献血当日の医師の判断となり、献血をお願いできない場合もございますので、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

## 2020年9月1日より新たな基準が定められました

【最高血圧】90mmHg以上180mmHg未満

【最低血圧】50mmHg以上110mmHg未満

【脈 拍】40回/分以上100回/分以下

【体 温】37.5度未満

上記の条件に該当される方に献血のご協力をお願いしています

### 兵庫県内の献血ルームは、下記の7ヶ所です

- ◆ミント神戸15  
各線「三宮駅」徒歩5分  
TEL 0120-150-072
- ◆三宮センタープラザ  
各線「三宮駅」徒歩10分  
TEL 0120-707-815
- ◆新長田鉄人前  
JR・地下鉄「新長田駅」徒歩5分  
TEL 0120-790-028
- ◆にしきた  
阪急「西宮北口駅」徒歩5分  
TEL 0120-005-201
- ◆明石運転免許試験場  
明石運転免許試験場前  
TEL 0120-078-192
- ◆塚口さんさんタウン  
阪急「塚口駅」徒歩5分  
TEL 0120-429-141
- ◆姫路みゆき献血ルーム  
JR・山陽「姫路駅」徒歩5分  
TEL 0120-160-489